



**Formation Incendie &
Secourisme Océan Indien**
16 Boulevard de Strasbourg
97420 Le Port
Tél : 0692.27.25.50 - Mail :
contact.fiso@gmail.com
N°dél.Act. : 989704391997 - Siret :
812 380 228 00021

Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



Equipe pédagogique le 09/11/2024

Pré-requis	Langue française : lu, écrit, parlé
Public concerné	Tout personne détenteur du certificat SST (Avoir suivi la formation SST Initiale et être détenteur d'un certificat SST en cours de validité.)
Durée de la formation	07h sur 1 jour
Coût de la formation	Nous consulter
Prise en charge	Plan de développement des compétences - OPCO
Objectifs de la formation	Maintenir et Actualiser ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pratiquer les gestes de premiers secours.
Programme de la formation	- Protéger une situation d'accident (éviter le suraccident) - Examiner une victime - Garantir une alerte aux secours - Secourir la victime de manière appropriée face à : - La victime saigne abondamment. - La victime s'étouffe. - La victime ne répond pas, elle ne respire pas. - La victime ne répond pas, elle respire. - La victime se plaint de malaise. - La victime se plaint de brûlures. - La victime se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements. - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.
Pédagogie de la formation	Introduction Partie théorique Partie pratique : Mise en application sur la conduite à tenir Conclusion
Evaluation et validation	Feuille d'émargement - Evaluation formative (Cas concrets + Mises en situations) Carte SST délivré par l'INRS Formulaire d'évaluation à chaud de la formation pour les apprenants Formulaire d'évaluation à froid pour le service formation
Documents pédagogiques	Aide-mémoire « Sauveteur Secourisme au Travail » qui sera envoyé au service demandeur pour distribution aux salariés ayant effectués la formation
Périodicité	Recommandation : MAC SST (Maintien-Actualisation des Compétences) tous les 2 ans
Infos pratique	Néant
Modalités d'accessibilité	Pour toutes personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut-être réaliser, contacter notre référent handicap
Indicateur de résultat	Taux de réussite de 2025 : 100 %
Lieu	Intra - entreprise
Dates	A convenir ensemble – possibilité le samedi
Nombre de participants	Minimum : 06 - Maximum : 10 par groupe
Moyen d'encadrement	Formateur disposant du certificat de « Formateur SST »
Références réglementaires	Conforme au code du travail : articles R4227-28 et suivants
Engagement qualité	Conforme au référentiel QUALIOP
Renseignements et inscriptions	contact.fiso@gmail.com – 06 92 27 25 50